

Work Harder

Choreographie: Fred Whitehouse

Beschreibung:	32 count, 4 wall, improver line dance; 1 restart, 0 tags
Musik:	Work Harder von Adele Roberts, James Oliver Hutchinson & Andrea Christina Obeid
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Side, behind, side, cross, rock side-cross-side-behind, 1/8 turn l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- &7-8 Schritt nach links mit links und rechten Fuß hinter linken kreuzen - 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (10:30)

S2: Rock forward, rock side, back, 1/8 turn r, rock back/sit

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen in eine 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)
- 7-8 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts/rechtes Knie beugen (sitzen) - Gewicht zurück auf den linken Fuß
(**Restart:** In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Scuff-out-out, knee swivel, Samba across, cross-1/4 turn r-back

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- 3-4 Rechtes Knie nach innen beugen - Rechtes Knie nach außen beugen/Gewicht rechts
- 5&6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - 1/4 Drehung rechts herum und 2 kleine Schritte nach hinten (l - r) (3 Uhr)

S4: Back 2 (with heel grinds), coaster step, hip bumps turning 1/2 l r + l

- 1-2 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils die vordere Fußspitze von innen nach außen drehen (l - r)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5&6 1/4 Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts/Hüften nach hinten schwingen (9 Uhr)
- 7&8 1/4 Drehung links herum und linke Fußspitze links auftippen/Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links/Hüften nach vorn schwingen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende